



余振強紀念第二中學

Yu Chun Keung Memorial College No.2

香港薄扶林置富徑一號

1 Chi Fu Close, Pokfulam, Hong Kong

Tel.: (852) 25518285

Fax: (852) 28753867

Website: <http://www.yck2.edu.hk> E-mail: office@yck2.edu.hk

全民健體運動日 - 2020/21年度活動通告

各位家長：

有鑑於新冠肺炎疫情，不宜在公眾地方舉辦大型活動，本校將取消本年度的周年運動會，但我們著重學生的多元發展，重視學生在體適能上的鍛鍊，故將5月7日定為全民健體運動日。我們期望學生透過參與是次活動，能注意強身健體，建立積極健康的生活模式，及增強對學校的歸屬感。

活動當天按正常時間上學，中二至中五級於上午8:15回校，中一級於下午1:30回校，有關活動詳情請翻閱附頁。

請鼓勵 貴子女踴躍參加各項活動，共創佳績。

校長

李德輝 謹上

二零二一年四月二十一日

認識真理 實踐真理 持守真理

註：

1. 活動日當天，學生必須穿著運動校服上學，因疫情影響不宜使用更衣室更換衣服。
2. 此活動乃上課日，學生必須參加活動，如因身體不適不宜參加比賽，請另附家長信申請豁免，但仍需上學，請 貴家長留意。
3. 學生參與活動的成績，將佔下學期體育科成績20%。缺席同學不設補考。
4. 學生必須配帶口罩比賽，並應自備口罩替換。
5. 學生必須自備足夠飲用水，小食部及飲水機均不開放。

全民健體運動日比賽章程

一. 以社際及級際進行比賽，各班按已定的時間表參與各項比賽。

二. 比賽項目、地點：

(1)立定跳遠比賽	禮堂
(2)T字型敏捷跑比賽	有蓋操場
(3)定位投籃比賽	籃球場
(4)推鉛球比賽	籃球場
(5)體育常識問答題	各班課室

三. 比賽時間表

上午：8:30 - 1:05

課節 班別	第一節	第二節	第三節	第四節	第五節	第六節	第七節	第八節
2A	項目(1)	項目(5)	項目(2)	項目(5)	項目(3)	項目(5)	項目(4)	項目(5)
2B及3B	項目(2)	項目(5)	項目(3)	項目(5)	項目(4)	項目(5)	項目(1)	項目(5)
2C	項目(3)	項目(5)	項目(4)	項目(5)	項目(1)	項目(5)	項目(2)	項目(5)
3A	項目(4)	項目(5)	項目(1)	項目(5)	項目(2)	項目(5)	項目(3)	項目(5)
4A	項目(5)	項目(1)	項目(5)	項目(2)	項目(5)	項目(3)	項目(5)	項目(4)
4B	項目(5)	項目(2)	項目(5)	項目(3)	項目(5)	項目(4)	項目(5)	項目(1)
5A	項目(5)	項目(3)	項目(5)	項目(4)	項目(5)	項目(1)	項目(5)	項目(2)
5B	項目(5)	項目(4)	項目(5)	項目(1)	項目(5)	項目(2)	項目(5)	項目(3)

下午：1:40- 4:30

課節 班別	第一節	第二節	第三節	第四節	第五節	第六節
1A	項目(5)	項目(1)	項目(2)	項目(5)	項目(3)	項目(4)
1B	項目(5)	項目(2)	項目(3)	項目(5)	項目(4)	項目(1)
1C	項目(5)	項目(3)	項目(4)	項目(5)	項目(1)	項目(2)

四. 獎項

- 個人獎項設冠、亞、季及殿軍：每項目分級進行，每級分為男子組及女子組，得獎者獲獎牌一面。
- 個人全能冠、亞、季軍：合計第1至第4項目的總分，每級分為男子組及女子組，得獎者獲獎座一個。
- 社際團體冠、亞及季軍：設男子初中組(中一至三)、男子初高中組(中四至五)及女子組(中一至中五)，男子組計算各社每項目最佳8名運動員的名次，女子組計算各社每項目最佳5名運動員的名次，將各運動員的名次相加，總分越少，排名越前。得獎社別獲錦旗一支。
- 社際全場總冠軍：用以上的原則將男子組及女子組的分數合併計算，另外再計算各社出席運動員的數目作為遞減，總分越少，排名越前。得獎社別獲錦旗一支。
- 體育常識問答題：全部問題答對同學，可獲禮品一份。

五. 計分方法: 每項目將以成績進行排名，排第一名者得1分，第二名者得2分，如此類推，合計所有項目成績，得分越少，名次越高。個人全能的得分如相同，則按個別項目的名次決定，名次越高者得總冠軍，如再相同則並列總冠軍。

六. 頒獎禮將於5月11日早會進行，頒發社際獎項及個人全能獎項，個人獎項由班主任派發。

